

常见问题

1. 谁可以参加社会笈方专业艺术治疗课程®?

任何致力于学习过程、对自我成长和帮助他人有兴趣的人都可以参加本课程。此外，您应该对视觉艺术、人类心理发展感兴趣，并且对那些受苦的人具有关怀之心。此课程还有益于想要扩展其技能的教育工作者、助人专业人员、艺术家和创意工作者等。

2. 这个课程有什么先决条件吗?

有，您必须参加我们的在线基本艺术治疗介绍（7.5 小时）和在线体验性艺术治疗工作坊（18 小时），以了解艺术治疗是什么，以及在课程期间您的培训老师。

3. 预防性艺术治疗专业课程和社会笈方专业艺术治疗计划有什么区别?

社会笈方专业艺术治疗计划更侧重于社区心理健康需求，旨在预防心理健康疾病，提高对心理健康和情感健康的意识，避免社会问题，增强家庭联系和幸福感。

4. 社会笈方专业艺术治疗课程有几个阶段?

这个课程共有六个阶段，您需要完成 100 小时的实习。每个阶段为期四天，每天有六个小时的课程，每个阶段总计 24 个小时。

5. 专业课程包括哪些组成部分?

这个课程包括 418 个小时的主课（144 小时）、助课（36 小时）、三人小组讨论（15 小时）、自学（120 小时）、笔试和实践考试（3 小时）以及实习（100 小时）。

6. 即使我不会画画，我能学习艺术治疗吗?

是的，您可以。您需要经常练习画画，以熟悉美术材料和技巧。艺术治疗更关注过程、连接和感受，而非作品。

7. 即使我没有咨询或心理学背景，我也可以学习艺术治疗吗?

是的，您可以，但您需要更加努力地学习并阅读更多内容，以更好地了解掌握该课程内容。

8. 我很理性，思考更多，这样我适合学习艺术治疗吗?

是的，你适合。你需要多练习绘画，以培养你的情感方面。艺术治疗对于补充你的理性方面非常有价值，该课程将帮助你以不同的方式发现自己。

9. 艺术治疗从业者和艺术治疗辅助工作者之间有什么区别?

完成课程后，你可以运用你的技能和知识服务社区，但仅限于情感表达、行为修正、人际关系和职业变化，除非你有辅导或心理学背景否则不见精神病患者。

10. 这个课程能帮助我进一步学习艺术治疗吗?

是的，如果你满足所有要求，我们将提供你推荐信以继续深造。

11. 这个课程是否获得了马来西亚资格认证局 (MQA) 的认证?

不，该课程未获得任何立法机构的认证。它旨在培训有兴趣学习艺术治疗的人为社区服务。

12. 这个课程适合个人探索吗?

这个课程是一个教育培训项目，不适用于自我探索或治疗。它侧重于你的艺术治疗技能和知识。在课程期间，你可以自费咨询 Dolphiner Awakening Arts Center (DAAC)的前辈来探讨个人问题。

13. 时间表是什么样子的?

每月举行一次课程，连续四天，每天六小时。课程遵循一个月上课、一个月休息的安排。

14. 课程是在周末进行的吗?

是的，课程每周六（中文）或周日（英文）举行，你可以选择你感觉舒适的语言。

15. 我可以在中英文课程之间交换吗?

不建议在中英文课程之间切换，因为保持机密性和团体凝聚力的重要性。

16. 课程时间是什么时候?

下午 3 点至 6 点进行课程，然后休息一个小时，之后从晚上 7 点至 10 点再次进行。

17. 这个课程的总时长是多少?

这个课程总共需要 410 小时，包括 144 小时的在线学习时间，以及每周至少 10 小时的自我学习时间，共计 240 小时。

18. 在线学习的时间有多少?

这个课程包括 144 小时的主课和 36 小时的助课 144 小时的主课和 36 小时的助课。

19. 课程如何进行?

课程包括在课前观看视频、参加课堂讨论和提问、阅读材料以增进学习、在教学中进行体验性活动以及从不同的导师学习。重要主题在课堂上进行讨论，并提供示范。

20. 任务功课很多吗?

每各阶段课程包括一个书面作业，其中包括反思性艺术日记。

21. 学习艺术治疗的最大挑战是什么?

学习艺术治疗的最大挑战是把我们的价值观强加在艺术作品上，试图解释艺术作品，同时在家庭承诺、财务压力、健康问题和学习之间达到平衡的关系。

22. 作业使用什么语言?

英语课程的作业使用英语，中文课程的作业使用中文。

23.课堂上使用什么语言?

中文课程使用中文，英语课程使用英语。

24.参考书籍是用什么语言的?

阅读材料主要是英文的，但也会提供中文阅读材料。

25.如果我遇到任何学习困难该怎么办?

如果你遇到任何学习困难，你可以写邮件给培训师或 DAAC 中心，或者与一位艺术治疗学姐们讨论。

26.如果我在课堂上遇到任何情绪问题应该找谁?

如果你在课堂上遇到任何情绪问题，你可以自费寻求艺术治疗高年级学生或毕业生的帮助。

27.如何支付课程费用?

费用可以分期付款，分 6、9 或 12 期。特殊安排可以商讨，并提供全额支付 5%的折扣。

28.完成课程后我会收到什么证书?

完成第五阶段后，你将收到出勤证书；完成第六级后，你将收到完成证书。如果你完成了两年至五年的连续监督并取得满意的成绩，你将获得能力证书。

29.马来西亚艺术治疗（民间）学院专业课程主要涵盖哪些主题?

马来西亚艺术治疗（民间）学院的艺术治疗课程涵盖了一系列主题，包括文化胜任力、理论框架的理解、艺术元素、培养自我意识和社会及日常生活问题的认识，旨在为学生提供必要的技能，以有效地服务社区。该课程旨在通过鼓励学生将所学知识与个人实际情况相结合来促进个人最高的价值。

30.每个班有多少学生?

每个班的人数从最少的 12 人到最多的 21 人不等，以确保最佳的学习结果和动态的互动。